

## JUNI

### V22

MÅ 31/5 19.15 Live Stream Yin 75 (Monica)

TI 1/6 18.30 Hatha Flow 75 (Tina)

BONUSKLASS! ON 2/6 18.30 Myofascial Yin 90 (Mari)

TO 3/6 19.00 Yin Restorative 90 (Mari)

LÖ 5/6 09.30 Authentic Flow 75 (Mari)

### V23

MÅ 7/6 19.15 Live Stream Yin 75 (Monica)

TI 8/6 18.30 Shake The Dust 75 (Katja)

ON 9/6 18.00 Hatha Flow 75 (Tina) – *utomhus om vädret tillåter*

TO 10/6 19.00 Yin 90 (Mari)

### V24

MÅ 14/6 19.15 Live Stream Yin 75 (Mari)

TI 15/6 18.30 Yin 90 (Mari)

ON 16/6 18.00 Utomhusyoga - Hatha Flow 75 (Tina)

TO 17/6 19.00 Yin & Yoga Nidra 90 (Tina)

LÖ 19/6 09.30-15.15 DAGSRETREAT PÅ KVARNGÅRDEN – TEMA VILA & ÅTERHÄMTNING (Mari & Marie Romani) - *se evenemang på Facebook*

### V25

MÅ 21/6 19.15 Live Stream Yin 75 (Mari)

BONUSKLASS! TI 22/6 18.30 Live Stream Shake The Dust 60 (Katja)

ON 23/6 18.00 Utomhusyoga – Authentic Flow 75 (Mari)

TO 24/6 19.00 Yin 90 (Tina)

### V26

BONUSKLASS! MÅ 28/6 19.15 Live Stream Shake The Dust (Katja)

TI 29/6 18.30 Myofascial Yin 90 (Mari)

ON 30/6 18.00 Utomhusyoga - Authentic Flow 75 (Mari)

## JULI

### V26

TO 1/7 19.00 Yin & Yoga Nidra 90 (Tina)

LÖ 4/3 09.30-15.00 DAGSRETREAT PÅ KVARNGÅRDEN – TEMA KRAFT & ENERGI (MARI & TINA) - *se evenemang på Facebook*

### V 27

MÅ 5/7 19.15 Live Stream Myofascial Yin 75 (Mari)

TI 6/7 18.30 Yin Restorative 105 (Mari)

ON 7/7 18.00 Utomhusyoga - Authentic Flow 75 (Monica)

LÖ 10/7 09.30 Hatha Flow 75 (Tina)

### V28

MÅ 12/7 18.30 Yin 75 (Monica)

BONUSKLASS! TO 15/7 19.15 Live Stream Shake The Dust 75 (Katja)

LÖ 17/7 09.30 Hatha Flow 75 (Tina)

### V 29

MÅ 19/7 18.00 Yin 75 (Tina) *ev. på Kvarngården*

ON 21/7 18.00 Utomhusyoga - Authentic Flow 75 (Monica)

BONUSKLASS! TO 22/7 19.15 Live Stream Shake The Dust 75 (Katja)

### V 30

MÅ 26/7 18.00 Yin 75 (Tina) *ev. på Kvarngården*

ON 28/7 18.00 Utomhusyoga - Authentic Flow 75 (Monica)

## AUGUSTI

### V31

MÅ 2/8 19.15 Yin 75 (Monica)

TI 3/8 18.30 Live Stream Myofascial Yin 90 (Mari)

ON 4/8 18.00 Utomhusyoga - Authentic Flow 75 (Mari)

### V32

TI 10/8 18.30 Yin 75 (Monica)

ON 11/8 18.00 Utomhusyoga - Authentic Flow 75 (Monica)

SÖ 15/8 18.30 Yin 75 (Mari)

### V33

MÅ 16/8 19.15 Live Stream Yin & Yoga Nidra 75 (Tina)

BONUSKLASS! TI 17/8 18.30 Live Stream Shake The Dust 75 (Katja)

ON 18/8 18.00 Utomhusyoga - Hatha Flow 75 (Tina)

TO 19/8 19.00 Yin 90 (Mari)

### V 34

MÅ 23/8 19.15 Live Stream Yogastyrka 75 (Mari)

TI 24/8 18.30 Yin 75 (Monica)

ON 25/8 18.00 Utomhusyoga – Authentic Flow (Mari)

TO 26/8 19.00 Yin & Yoga Nidra 90 (Tina)

### V 35

MÅ 30/8 19.15 Live Stream Yin 75

TI 31/8 18.30 Myofascial Yin 90